



**STOWARZYSZENIE
ROZWOJU
PROGRESSUM**



Regulamin IV Powiatowego Biegu Niepodległości

I. Cel biegu:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
- Aktywne uczczenie 97. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości.

II. Organizator biegu:

Organizatorem biegu jest Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”, oraz Stowarzyszenie Rozwoju Progressum

III. Forma biegu i termin:

- Bieg jest ogólnodostępny. Bieg zostanie przeprowadzony w terenie leśnym w Belinie k/Włoszczowy, w formie pętli, na dystansie ok. 10 000 m z limitem startu do 100 zawodników. Trasa biegu jest dostępna w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu
- Bieg zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach:
 - Kategoria I - Mężczyźni – 16-letni i starsi,
 - Kategoria II - Kobiety – 16-letnie i starsze,
- Bieg przeprowadzony zostanie w dniu 11 listopada 2015 r. niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Udział w biegu jest nieodpłatny.

IV. Uczestnictwo i zgłoszenia:

1. W biegu głównym może uczestniczyć każdy dorosły który:
 - do dnia 7 listopada 2015 r. - prześle mailem lub pocztą tradycyjną albo dostarczy dokumenty zgłoszeniowe do siedziby organizatora, a w dniu biegu w godzinach 11.40-12.30 w Biurze Organizacyjnym Biegu dokona podpisu na liście obecności

lub:

- w dniu biegu dostarczy, w godzinach 11.40-12.30 do Biura Organizacyjnego wypełnione i podpisane dokumenty zgłoszeniowe oraz dokona podpisu na liście obecności (niewypełnione formularze dokumentów zgłoszeniowych będą dostępne w Biurze Organizacyjnym)
 - potwierdzi w dniu biegu dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym poprzez okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość
 - **Dokumentami zgłoszeniowymi są:** oświadczenie o stanie zdrowia, umożliwiającym start w biegu oraz o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, a także o wyrażeniu zgodę na przetwarzaniu danych osobowych do celów związanych z organizacją biegu oraz jego promocją, w tym zamieszczenie tych danych w środkach masowego przekazu oraz o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii
2. W biegu głównym może uczestniczyć też niepełnoletnia młodzież, jeśli:



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013



STOWARZYSZENIE ROZWOJU PROGRESSUM



- do dnia 7 listopada 2015 r. - prześle mailem lub pocztą tradycyjną albo dostarczy do siedziby organizatora dokumenty zgłoszeniowe, podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego, a w dniu biegu w godzinach 11.40-12.30 w Biurze Organizacyjnym Biegu dokona podpisu na liście obecności

lub:

- w dniu biegu dostarczy, w godzinach 11.40-12.30 do Biura Organizacyjnego wypełnione i podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego dokumenty zgłoszeniowe oraz dokona podpisu na liście obecności (niewypełnione formularze dokumentów zgłoszeniowych będą dostępne w Biurze Organizacyjnym, przy dokonywaniu rejestracji w Biurze Organizacyjnym wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego)
- ukończyła 16 lat do dnia zawodów i w dniu biegu potwierdzi dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- **Dokumentami zgłoszeniowymi są:** oświadczenie o stanie zdrowia, umożliwiającym start w biegu oraz o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, a także o wyrażeniu zgodę na przetwarzaniu danych osobowych do celów związanych z organizacją biegu oraz jego promocją, w tym zamieszczenie tych danych w środkach masowego przekazu oraz o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii – powyższe oświadczenie może podpisać jedynie rodzic uczestnika lub jego opiekun prawny

3. Wszystkie zgłoszenia należy kierować na przygotowanych drukach:

- osobiście lub pocztą na adres organizatora:

Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”

ul. Wiśniowa 23

29-100 Włoszczowa

- pocztą internetową na adres: lgd_wloszczowa@wp.pl

4. Druki zgłoszeń do pobrania na stronie organizatora: www.lgd-region-wloszczowa.pl

V. Przebieg imprezy:

1. Bieg główny kobiet i mężczyzn (ze startu wspólnego):

- 11⁴⁰ – 12³⁰** – rejestracja i kwalifikacja zawodników, wydawanie numerów startowych przez Biuro Organizacyjne Biegu w miejscu rozpoczęcia biegu
- 12³⁰ – 13⁰⁰** – rozgrzewka, przygotowanie do startu,
- 13⁰⁰ – 15⁰⁰** – pokonywanie trasy biegu
- 15⁰⁰ - 15³⁰** – zakończenie biegu, wręczenie nagród

VI. Biuro zawodów:

1. Biuro Organizacyjne Biegu będzie czynne w dniu **11 listopada 2015 r. od godz. 11⁴⁰** w miejscowości Belina k/Włoszczowy, w miejscu startu biegu.

VII. Nagrody:

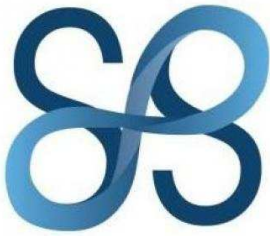
Organizatorzy zapewniają nagrody rzeczowe dla trzech kobiet i trzech mężczyzn, którzy jako



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013



**STOWARZYSZENIE
ROZWOJU
PROGRESSUM**



pierwsi pokonają trasę biegu.

VIII. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w czasie trwania zawodów:

- zakręty i odcięcia bocznych dróg oznakowane będą białą - czerwoną taśmą,
- na trasie biegu będą znajdować się 4 punkty techniczne,
- w każdym punkcie technicznym będą znajdować się przedstawiciele organizatora, którzy przyjmować będą informacje o konieczności wezwania pomocy medycznej,
- na trasie biegu przy mijaniu obowiązuje ruch prawostronny,
- w przypadku przerwania przez uczestnika biegu, uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie osobiście lub telefonicznie Biuro Organizacyjne Biegu lub osoby przebywające w punktach technicznych (numer kontaktowy będzie dostępny w Biurze Organizacyjnym w dniu biegu)

IX. Postanowienia końcowe:

- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem regulaminu biegu.
- Adres organizatora:
Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”
ul. Wiśniowa 23
29-100 Włoszczowa
- Interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych należy do organizatorów i komisji sędziowskiej.

Osoba do kontaktu: Marcin Klimas – 41 394 14 05 wew.22

Organizatorzy



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013